

Partner-Massage Workshop



praxis stadtmitt

& Brunch

Wann: Sonntag, der 24. November

10:00 Uhr Begrüssung mit Energy Boost

10:15 - 12:30 Uhr Workshop + Video Handout

12:30 - 14:00 Uhr Brunch inkl. Getränke



Anmeldung und Infos:

osteovita@gmail.com

oder

+41 78 253 15 19

Was lernt ihr?

- Leichte Techniken um hartnäckige Verspannung zu lösen
- Hilfe bei wiederkehrenden Schmerzen beim Partner
- Regeneration nach dem Sport mit gegenseitiger Unterstützung
- Verspannungen durch Büroarbeit wirkungsvoll beheben